

健康の輪

より健康に、より楽しく

健康だより No.97 2018年 6月号

健康工房

健康相談
漢方相談

蒲都市八百富町 12-17
Tel 0533-67-3117

薬局ジョイン

シーズン到来!? 水虫・つめ水虫前線!

水虫・爪水虫って何?

水虫は、カビの一種である**白癬菌**が、皮膚の角質層に寄生することによって起こる皮膚の病気です。発症すると、指の間がジュクジュクしたり、かゆみを帯びたいします。また痒くないとも水虫だったということもあります。

爪水虫も同じ白癬菌が原因です。爪が白く(または黒く)なったり、爪が厚くなったりします。どちらも完治はしますが、治療には適切な処置と時間が必要です。



■ つめが白色や黄色に濁っている



■ つめが厚くなったり、筋が多くなる



■ つめがボロボロになって欠けている



↑ 根気よく治療したお客様がきれいな爪が生えてきたと、嬉しそうに見せてくれました。(治療から半年経過)

当店オススメ養生法!!

★足をきれいに保つ♪ ネオトラバンで消毒!

水虫・爪水虫の原因の白癬菌は高温多湿を好みます。また古い角質は白癬菌のかっこうの住処となります。靴下は一日中履き続けず、何度か履き替え、入浴時には必ず足を消毒して足(感染部)の環境を清潔に保ちましょう。



★毎日必ず塗りましょう! アンカピンで水虫撃退!

白癬菌はお風呂のカビ同様とても強力です。

当店がお勧めしている水虫薬はよく効くと評判ですが、治すためには**毎日欠かさず2回以上**塗って下さい。

★治ったと思ってからの1カ月!

白癬菌はカビの一種のため、**とてもしつこい**です!

そのため「もう治ったかな?」と思っていても、実は菌が残っており次の年に再発することがあるので、治ったと思って、さらに1カ月は続けてください。



「シコン」
新しい皮ふつめを
どんどん作りまわす
抗菌・抗炎症作用
もバッチリ

「イボカイン」
かゆみ、炎症を
鎮めます。

「トウキ」
皮ふつめ再生を
早く高めます。

「ミコナゾール」
水虫菌(真菌)を
退治します。

つめ水虫も
足の裏ガサガサ
水虫も
おまかせ下さい!!



20ml
¥1,800
(税別)

そして、そして、そして
「3つのオキテ」を守ってね
①石けんを味方につけよう!
②くつ下名人になろう!
③ダマ甲し1ヵ月!
※お店で詳しく
ご説明いたします。

★イボ改善の効果のある漢方に使われる、
生薬が入った水虫薬だから、皮ふが自から
「治ろう」と頑張るから、本当に良く交かんです。



けして あきらめないで下さい。治ります!!

つめ水虫

塗り方ポイント!

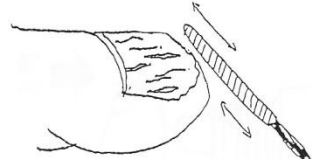
①まず出来るだけ爪を切る!



石けんの中にかびが入り空洞を
作りながら侵入していくので
爪は車輪石のように削ります。

ポイント

②そしてヤスリで削る!



アンカビンミックを塗っていると空洞の内に
薬が入り黒い爪になってきますか、
心配しないで下さい、
薬が入っている証拠です

指の間、かかとなど
すり込んで塗り下す



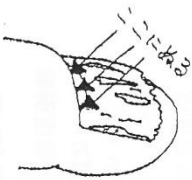
ポイント

④**1日2回以上塗る!**

早く治ってきます。
朝・風呂上がり

ポイント

③薬をしっかり塗り込む!



わたしのひとりごと

便利は世の中にはったもんだ No90

6月



こんにちは。薬局ジョインの尾崎のぶです。
つい最近まで携帯電話はカウチーを使っていた私。そして、もっぱら
通話が中心でメールとかラインなんて縁のない人だったので、
友人からもメールぐらいは使えるようになると便利だよ〜と散々言われ
やとスマホに変えました。しかし文明の液についていけない私はスマホに
変えてからも、しばらくは何も出来ず通話のみ・・・やっぱり！
スマホの操作とかメールの打ち方とか主人に教えてもらおうと思って主人
と同じ機種にしたのですが、初めは「教えてやる！」なんて言っていたくせに
ゼーンゼン教えてくれない！！夫婦なんてこんなもんですかね〜。どうにか
友人に教えてもらいポツリポツリと出来たかと思っても使わないとすぐ忘れて
しまいます。思子に何回も同じ事を聞くと「覚える気あるの?！」と冷め
たい。家族はダメですね〜。そこで家族の夕飯コールはメールを
使うようにしたので、毎日「ごはん出来たよ」とか「夕食はカレーです」
とか使っている内になんとかメールが出来るようになり、便利だなと実感
スマホに変えた時主人と思子に任せきりで「どうせそんなに通話も
使わないでしょう」と時間制限のあるかけ放題に設定 5分以内
だったら無料と言われ承諾 しか、県外の友人とか兵庫県の実家
とかかける時 5分以上になると気が気ではありません。通話料が
高くなるかと そわそわしてきます。なので主人に時間制限なしの
かけ放題に変えてほしいと言うと・・・「自分で携帯ショップに行き
変更してくれば・・・」とあっさり言われても ... 一人で行くのは不安!
自分一人ではできない! 面倒くさい!! あ〜あ〜
そんなやりとりを思子が聞いていて「お母さんスマホから変更できるよ」と
そして、私のスマホで何やらID番号を入れて操作を始めたのです。
そんなこと出来るの? スマホショップに行かなくてもいいの?
うそあ〜!! 今の世の中指一本で買物が出来たり自宅まで
商品が次の日に届いたり、料金はカード払いでよかったです。

すごすぎる! ほんと便利になりました。んごうー。
今、簡単、便利になった分、何か失なってしまう
ような気がします。昔、時間がかかって面倒くさい
苦労して手に入れたこと、感動とか感謝とかありがたさ
それ、大きな喜びを感じていたと思うそんな感動が
今は少なくなっているんじゃないかな?〜
あえて時間がかかること、苦労すること、大切なこと
だと忘れないうにしたいですね♡



薬局ジョインのアルコール

イボ・水イボが  と出てきたら

漢方薬でイボ対策『コイクラセリド錠』
イボの原因はウイルスです。皮膚表面の傷口から侵入し
感染します。つぶれたりするとイボのウイルスを周りに広げることが
あります。 薏苡仁(よゐぎ) はいぼいに効果があります。



その症状もしかして栄養素の不足かも？

身体は毎日の食事で作られています。

不足するとさまざまな症状が出てきます。

身体がだるい、身体が重いときはタンパク質・ビタミンB群・セレン・銅などです。

ではそれはどんなもので摂ればいいのでしょうか？お気軽にご相談ください。



あくあ通信

ミニ

2018年
6月号

あなたにもっと知ってほしい！ 私に起きた小さな出来事を「お手紙」で...

皆さん、こんにちは。薬局ジョインのタクマです。

皆さんはGWをどのように過ごされましたか？私はGW前半に京都へ、後半は店舗改装に出ていました！(^^)／

観光では小学校以来の京都。さすが歴史と観光の都市だけあり、多くの寺院仏閣が観光客で賑わっていました。京都中心は「何千年の歴史があるもの」と「増加する観光客のための新しいホテルや店舗」、古いものと新しいものが上手く共存していました。

薬局ジョインも今年で25周年。
これまで培ってきた経験や知識と
これから新たに始めていくこと...
皆さんのお役に立てるような薬局を目指します！

