

健康の輪

より健康に、より楽しく

健康だより No.93 2017年 10月号

健康工房

健康相談
漢方相談

蒲郡市八百富町 12-17
Tel 0533-67-3117

薬局ジョイン

こんな症状、気になりませんか？



正常な見え方



糸くずや小さな虫のような
ものが視野の中を移動する

飛蚊症



視野の中心部がぼやけたり、
黒く見えたり、ゆがんだりする

黄斑変性



物がぼやけたり
かすんだりする

白内障



視野狭窄は両目に起こり
鼻側から欠けていく

緑内障

その他の目のトラブル

- ・涙目
- ・かすみ目
- ・視力減退
- ・仮性近視
- ・網膜症

などなど

眼薬に頼り過ぎていませんか？



眼の病気は、眼そのものの原因だけでなく、貧血や代謝異常、胃腸障害などによっても起こります。この身体の乱れを整えないと、根本治療にはなりません。

眼薬を使うと…

- ☆一時的に眼がスッキリ
- ☆症状が軽くなった…と思えます。

しかし…

- ☆眼薬に頼り過ぎると病気の進行を見逃すことがあります。
- ☆眼の充血に使用する眼薬には、血管を収縮させる成分を含んでいることが多いので連用するとかえって眼が赤くなったり、眼の痛みが出てくる場合があります。

胃弱者の眼の病に

第2類医薬品

気上錠®



効能・効果

眼科疾患、結膜炎、心臓衰弱、心悸亢進、神経衰弱、めまい、耳なり、胃下垂、胃アトニー

使用上の注意をよく読んで、正しくお使いください。

放っておいても眼の病は治りません。
～あなたの **病気を治す** 努力が必要です～

昔から「眼は心の窓、からだの窓」と言われ、漢方でも「眼は五臓六腑の精気の集る所」と言われるくらい、内臓の調子の悪さが眼に出てきます。

生活習慣の乱れ



内臓機能の乱れ



眼の症状

眼の疲れ、かすみ、充血など



目の病気には、内臓の不調を招く生活習慣の乱れも大きく関係しています。そこで眼の病気を治すためには、生活習慣を見直し内臓の働きを整えることも大切です。

**目のトラブル、あきらめないで！
当店がお手伝いします！**



お客様からの喜びの声

目のかゆみと充血、ゴロゴロする違和感、朝目やにがこびり
 ついている。初めは片目だけだったのがもう片方もほりつつある
 これは 感染性の結膜炎 と思い すぐに受診していただきました。
眼科で目薬が処方され3週間ほかかりますと言われ、
 少しでも早く治したいとの事で 気上錠(漢方) と飲んで
 いただきました。7日後に すごく楽になりました と充血も
 かゆみもおさまり、スッキリ笑顔で来店されました。

薬局ジョインのアルコール

薬局ジョインで  ハロウィン 
10月30日(月)・31日(火)開催!

乾燥撃退
グッズ
プレゼント

スタンプ
2倍

お菓子
すくい



あくあ通信

ミニ

2017年
10月号

あなたにもっと知ってほしい! 私に起きた小さな出来事を「お手紙」で...

皆さん、こんにちは。薬局ジョインのタクマです。暑かった夏も終わり、これからは紅葉の秋、食欲の秋ですね!

皆さんはどんな秋を過ごそうとお考えですか?(^^)

秋と言えば、日本でもハロウィンのイベントがここ数年盛り上がっています。仮装パーティーのイメージが強いと思いますが、本来は「秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す」ための宗教的イベントだそうです。日本の秋祭りや収穫祭のようなものですね!

今年は薬局ジョインでも、皆さんへの日頃の感謝と病魔撃退の気持ちを込めて、ハロウィンイベントを開催します! お楽しみに!

わたしのひとりごと



「失敗はなににも学びがある」 No.84

さわやかな秋風の季節です「食欲の秋」パンが好きな私は栗の入ったパンが好きです。健康のことを考えると和食にの方が良いと思うのですが、どうしても食べたくなる。それならライ麦や米粉を使ったパンを自分で作るしかないのか?! でもオーパン作りは手間がかかりそうだし、それに作る自信もない!! そうだ!



ホームベーカリー 何年も前から気になっていた家電のっ思いきって買っちゃいました。ポンとスイッチを押すだけで5時間ぐらゝすると出来上がるのです。

安全な食材を選び ライ麦や米粉を使い、バター少なめ 砂糖少なめ... そうすると... たかたか上手にふくらまず; - 失敗が多くなります。

それに、パンの焼き上げ時間をタイマーでセットし朝食パンを食べようとしたり、ドライイーストをうっかり入れ忘れて大失敗。その日の昼に主人がそばを打って食べさせてくれると言うので、次男とテーブルの前で待っていました。主人は本格的に道具を買って添えてビデオを見て特訓をしました。久しぶりに今回そば打ちをしてみたいのか、棒でそばをのばしているとき棒をこがすたびに「あ〜薄くなった」「あ〜破れたあ〜」と主人の叫ぶ声。それからそばを包丁で切るたびに「あ〜太くなった」その次は「あ〜細かた」と失敗の連続……。それを聞いていた次男が、年に数回しか作らないそば打ちなのにプロの職人みたいに上手くできるわけな〜じゃん とうる笑い……。お父さんがんばって!!



「失敗は成功の素」どうして上手いかなんてどう次からいこうしてみようあ〜してみようと考えることが進歩することなんだろうね。しかし私のパン作りの場合はホームベーカリーの中にドライイーストを入れ忘れて小麦粉といっしょに乾燥剤をうっかり入れたのを知らずに途中でプロペラに引っかかりあやうくモーターが故障するところだった。初歩的うっかりミスの方が多いのです。認知症の始まりかもと不安です。そんなことにじあたりの方は私といっしょに認知症予防をしよう