

健康の輪

より健康に、より楽しく

健康だより No.82 2015 年12月号

健康工房

健康相談
漢方相談

蒲都市八百富町 12-17
Tel 0533-67-3117

薬局ジョイン

人に言えないけどつらい[痔][ぢ][じ] 痔は体の中から治しましょう！

心臓や肝臓の働きを助けて、
血管を丈夫にして、
血行を改善する！

好評です！
飲んで治す
痔の薬！



もへじ
45 カプセル
2,916 円より



血行をよくし
傷を素早く治す！

赤色ワグラス
軟膏15g
1,512 円



痔核(イボ痔)の原因は血行不良です！

心臓から送り出された血液は、折り返し地点を通過して、心臓や肝臓に戻ってきます。

心臓や肝臓の働きが悪くなったり、冷えたり、座りっぱなし（立ちっぱなし）などで血行が悪くなると、折り返し地点で渋滞を起こし、ふくれあがります。これがイボ痔の原因です。



あなたの痔のタイプは？

内または外痔核（通称イボ痔）は、最もご相談の多い痔です。

症状 \ 痔疾	痛み	出血	腫れ	痒み	膿	局所熱感	発熱	参 考
外 痔 核	○	△	◎	○	×	×	×	肛門上皮に存在（腫張）する。
内 痔 核	△ (×)	◎	×	×	×	×	×	出血は排便時、新鮮血がほとばしる様に出る。ポタポタ血がたれる。
裂 肛	◎	○	×	×	×	×	×	出血は紙につく程度。
肛門周囲膿瘍	◎	×	◎	×	×	○	◎	
痔 瘻	×	×	×	○	○	×	×	二次口からの排膿がある。



(イボ)痔は人類が2本足で 歩くようになって始まった病気です。



また、他の動物の肛門は、排便後に便が付かずきれいです。しかし私たち人類は排便後にトイレットペーパーを使う必要があります。これも同じ理由からです。



気軽な相談から、じっくり相談まで 健康相談・漢方相談をお気軽にどうぞ



「赤ちゃんがほしい」

子宝相談

一人目妊娠、二人目妊娠
自然妊娠をご希望の方
人工授精、体外受精の
妊娠力を上げるご提案

「つら～い痛み」

痛みの相談

ひざの痛み、腰の痛み、肩
の痛みなどの関節痛
神経痛、筋肉痛、打撲痛
足などのケイレンのご相談

「正しいダイエットを教えて！」

健康ダイエット

「もうリバウンドしたくない」
「健康的にやせたい」など。
あなたの体質・生活習慣に
合わせたダイエットです。

「誰に相談したらいいの？」

精神・神経相談

心のストレス、体のストレス
は、脳を疲れさせてしまい、
自律神経の乱れを起こし、
体調不良につながります。

「女性のつらい症状」

女性の悩み相談

生理不順、生理痛、冷え、
更年期障害、貧血、肩こり
女性ホルモンのバランス、
血流を整える漢方がお勧め

「疲れ、やる気が出ない」

慢性疲労の相談

いつも疲れている。
朝スッキリ起きられない。
すぐに横になりたがる。
ハツラツとした毎日に！

「我慢できないかゆみ」

アトピー相談

お肌のダメージを素早く直
し、潤いを保てる状態に。
腸管免疫を整え、免疫バラ
ンスのとれる体づくりを提案

「人に言えないつらい症状」

痔の相談

痛み、出血、腫れ
「痔はお尻のしもやけ」
血行障害、排便不良です。
体の中から、飲む痔の薬。

「胃がスッキリしない」

胃腸の相談

「胃は健康の入り口」
「病気はまず胃から治せ」と
言われます。あなたに合っ
た胃薬をご提案します。

「私の体に合った薬は？」

便秘の相談

1 日でも排便がないとのぼ
せなどがある方。2～3日
便秘でも平気な方。
あなたに合った便秘薬を。

「不快な気分になる」

めまい・耳鳴り

疲労、ストレス、寝不足など
は、めまい・耳鳴りの症状を
悪化させてしまいます。
血流、水分代謝がポイント

「飲む目薬ってあるの？」

目の悩み相談

眼精疲労、飛蚊症、白内
障、緑内障、視力低下、か
すむなど、目のお悩みはさ
まざま。飲む目薬をどうぞ

「スッキリした～い！」

ちくのう・鼻炎

漢方では、「鼻の症状を治
すには、まず胃を整えよ」と
言います。スッキリとした毎
日を送りましょう。

「薬局にもあるの？」

血圧・糖尿相談

どちらも血管を痛める病気
病院の薬で数値をコントロ
ールして、当店の漢方薬で
体をコントロールしましょう

その他にも

腎臓病、肝臓病、皮膚病、
不眠、がん対策など
人が本来持っている「自然
治癒力」を高めることで、病
気は改善します。
お気軽にご相談ください。

わたしのひとりごと



毎日の生活に感謝する。

こんにちは。薬局ジョインです。

もう12月です。1年過ぎるのは早いんですね。

平凡に何気なく生活しあたり前のように過ぎていく毎日。

この日も朝起きて朝食を済ませ、車に乗って薬局ジョインまでの道を

走っていました。前の信号が青色だからそのまま40km/hくらいの

速度で走っていると突然、!! 交差点の真ん中で左側から

車が飛び込んできたのです。もあーびっくり! 右足で

ブレーキをおもいきり踏み込み危機一髪。あと数cmくらいで

衝突寸前で止まりました。もう体は冷や 右足は力が入り固まったまま

「あーよからたぶつからずじすんだあ〜」とほして 私は「青信号だよね!!」

と目の前の信号を再度見直し青色と確認しました。

赤信号で突っ込んできた車の中には50代代の女性が乗っていて

私が見ると片手を上げて「すみません」といった車か作をされ

そのまま車はバックしたのです。こんなことにならなから片手を上げて

あやまたつまりなのか!! かと怒りは高まり文句を吐くことでも

言おうと思ったのですが、私の車は交差点の中央で止っていて他の

車の迷惑にならずに前に進みました。相手の車はしばらくすると

青信号になり何事もなかったように通り過ぎていってしまったのです。

こんな簡単に済ませてしまっているのでしょうか。

相手は完全に信号無視。違反です。怒りはしばらく収まら

なかったのですが色々考えていくと事故にならずに良かったと

思えるようになったのです。

普段、私達は「何事もないことか」当たり前のように生活しています。

車に乗っていて、前の車がのろのろ運転しているとか、渋滞しているとか

人に待たされた時、もっと早く来れなかったのか!、すぐに相手を責め

たり、文句を言ったりしてしまいます。交通安全ルールを守り

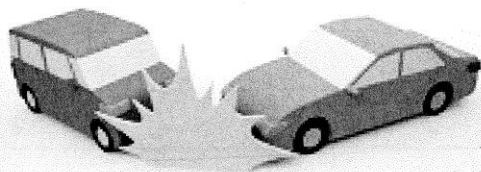
毎日の生活が無事に過ごせたことに

感謝するじと忘れずにしようと思っています。

いいないな〜と思ったでございまして。

「今日も1日守って下えてありがとうございまして」

とお仏壇に手を合わせました。



薬局酒人のアルコール

抽選会 12月14日(月)~26日(土)



**3,000円お買い上げごとに1回抽選
うれしい商品を当てよう!**

年末年始 営業のお知らせ

12月30日まで営業

12月31日~3日までお休み

1月4日(月)より営業します。



DM 初参加!!



皆様、こんにちは。

お店に立つようになってから2年半ほど経ちましたが、ここにきて初めてのDM参加となります。宜しくお願いします。

今後は隔月で特集記事など書かせていただきますので、ご意見、ご感想等ございましたら、お気軽にお声をかけてください。

☆尾崎 琢真のプロフィール☆

- ・年齢：現在 28 歳
- ・趣味：アクアリウム(熱帯魚・エビさん)、サイクリング
- ・今年「登録販売者」を取得
- ・休日は映画を見に行ったり、熱帯魚の世話や近所を自転車で走ったりしてリフレッシュ! ろしてたまに、家でたらたら~(笑)
- ・最近では以前働いていた職場の友人のラーメン食べ歩きにつき合わされて、若干お腹のたるみが気なるところです(^_^;)

まだまだ勉強不足ですので店頭での相談などは行えませんが、少しでも早く皆様のお役にたてるよう日々努力してまいります!