

健康の輪

より健康に、より楽しく

健康だより No.79 2015年6月号

健康工房

蒲郡市八百富町 12-17

Tel 0533-67-3117



健康相談
漢方相談

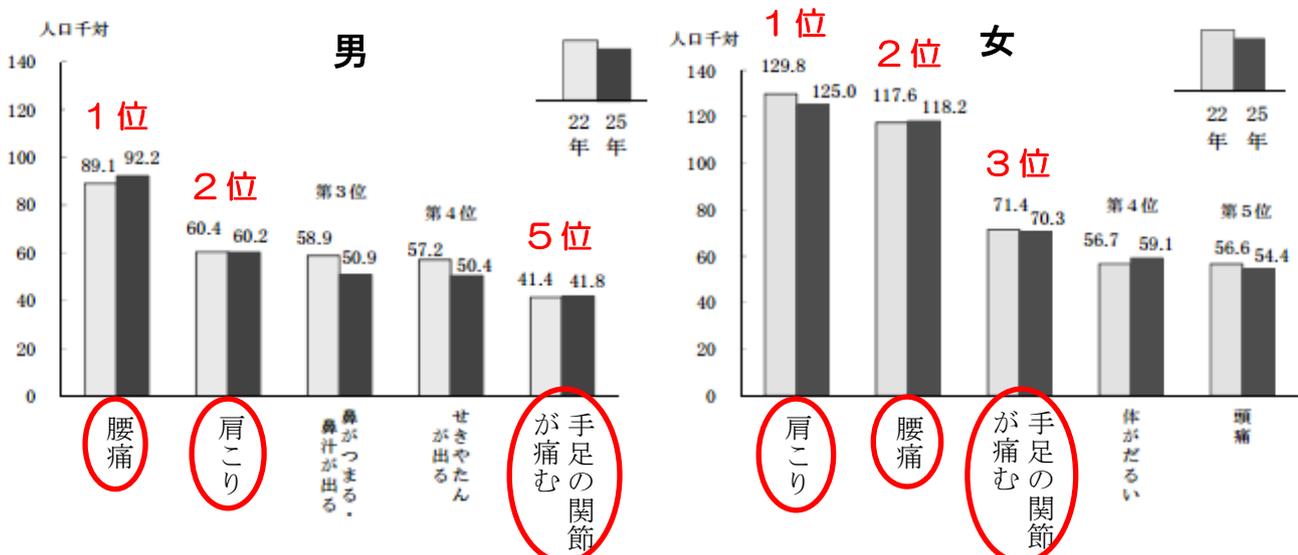
薬局ジョイン

今回のテーマは 梅雨に起こりやすい痛み

気象庁の情報によると、梅雨入りの時期は平均すると6月8日ごろとなっています。梅雨に入ると、どんより・ジメジメとした天気続き、気圧の低下などにより自律神経の乱れを起こしやすく、この時期は特に**痛みの症状**を引き起こしやすくなります。

多くの人が痛みの症状に悩んでいる！

図 24 性別にみた有訴者率の上位5症状（複数回答）



このように、日本人は神経痛や関節痛といった痛みに関する症状を感じている人は沢山います。痛みの症状が出た時、ほとんどの人が鎮痛剤にたよっているかと思いますが、鎮痛剤は一時的に痛みを抑えているだけなので、根本的な解決にはなりません。慢性的な痛み悩んでいる人は、**体質**から変えていく必要があります！

痛みでお悩みの方にオススメの商品

おススメ その1 ロイルック錠



痛みの原因となる「気・血・水」の乱れを整え、痛みを緩和しながら痛みを起こしやすい体質を改善してくれるお薬です。

おススメ その2 デーチカ



鎮痛成分に加え、トウガラシチンキなどを配合しており、患部の痛みや炎症を和らげてくれる塗り薬です。

おススメ その3 元気くん



関節を守る軟骨細胞の材料となるグルコサミン、コンドロイチン、コラーゲンを沢山含んでいます。



健康相談・漢方相談をお気軽にどうぞ



「赤ちゃんがほしい」 子宝相談

一人目妊娠、二人目妊娠
自然妊娠をご希望の方
人工授精、体外受精の
妊娠力を上げるご提案

「つら～い痛み」 痛みの相談

ひざの痛み、腰の痛み、肩の痛
みなどの関節痛
神経痛、筋肉痛、打撲痛
足などのケイレンのご相談

「正しいダイエットを教えてください」 健康ダイエット

「もうリバウンドしたくない」
「健康的にやせたい」など。
あなたの体質・生活習慣に合わ
せたダイエットです。

「誰に相談したらいいの？」 精神・神経相談

心のストレス、体のストレスは、
脳を疲れさせてしまい、自律神
経の乱れを起こし、体調不良に
つながります。

「女性のつらい症状」 女性の悩み相談

生理不順、生理痛、冷え、
更年期障害、貧血、肩こり
女性ホルモンのバランス、血流
を整える漢方がお勧め

「疲れ、やる気が出ない」 慢性疲労の相談

いつも疲れている。
朝スッキリ起きられない。
すぐに横になりたがる。
ハツラツとした毎日に！

「我慢できないかゆみ」 アトピー相談

お肌のダメージを素早く直し、潤
いを保てる状態に。
腸管免疫を整え、免疫バランス
のとれる体づくりを提案

「人に言えないつらい症状」 痔の相談

痛み、出血、腫れ
「痔はお尻のしもやけ」
血行障害、排便不良です。
体の中から、飲む痔の薬。

「胃がスッキリしない」 胃腸の相談

「胃は健康の入り口」
「病気はまず胃から治せ」と言わ
れます。あなたに合った胃薬を
ご提案します。

「私の体に合った薬は？」 便秘の相談

1日でも排便がないとのぼせな
どがある方。2～3日便秘でも
平気な方。
あなたに合った便秘薬を。

「不快な気分になる」 めまい・耳鳴り

疲労、ストレス、寝不足などは、
めまい・耳鳴りの症状を悪化さ
せてしまいます。
血流、水分代謝がポイント

「飲む目薬ってあるの？」 目の悩み相談

眼精疲労、飛蚊症、白内障、緑
内障、視力低下、かすむなど、
目のお悩みはさまざま。飲む目
薬をどうぞ

「スッキリした～い！」 ちくのう・鼻炎

漢方では、「鼻の症状を治すに
は、まず胃を整えよ」と言いま
す。スッキリとした毎日を送りま
しょう。

「薬局にもあるの？」 血圧・糖尿相談

どちらも血管を痛める病気
病院の薬で数値をコントロール
して、当店の漢方薬で体をコン
トロールしましょう

その他にも
腎臓病、肝臓病、皮膚病、不
眠、がん対策など
人が本来持っている「自然治癒
力」を高めることで、病気は改善
します。
お気軽にご相談ください。

便利な自転車、バイクでの宅配サービス **ご利用ください!**

宅配エリア：薬局ジョインよりおよそ3km 圏内

目安として東は三谷中学校、西は塩津小学校、北は坂本運動広場、南は竹島

ご注文商品合計 5,000 円以上は無料配達。5,000 円未満は配達料 500 円となります。

○宅配商品は店頭の商品になりますが、お取り寄せ可能な商品も対応いたします。

○荷物台のカートに入らない大きな商品をご遠慮いただきます。

○配達時間は、ご相談のうえ決めさせていただきます。

○お電話などでご注文をお受けする時に、お名前、ご住所、電話番号など、またお薬の
場合は症状の他、体調・体質、病歴、アレルギーなど必要事項をおうかがいします。

○料金のお支払いは配達時をお願いいたします。(スタンプサービス除外となります)

※お気軽におたずね、お申し付けください。





シリーズその11「神経痛・リウマチ」

現代人の生活と密接な関係を持つ痛みの病

一枚目の記事にもある通り、多くの方が痛みの症状を感じています。
なぜこれほどの人が痛みの症状に悩まされているのか、その要因として生活習慣や社会的背景による肥満・ストレスなどが関係しています。
痛みの病を治すには、乱れた身体の機能を整える必要があります。

なかなか痛みが治らず 鎮痛剤に頼り切りのあなたに

鎮痛剤とは異なる「ロイルック」の優れた特徴

関節痛・神経痛・リウマチ…こんな症状に悩まされた時、あなたはまずどんな薬を使いますか？湿布、塗り薬、鎮痛剤、ビタミン剤など色々な薬がありますが、これらは一時的に痛みを抑えるだけで、根本的に改善することは難しいです。

一方、漢方では痛みの原因を「**気**（自律神経）・**血**（血行・ホルモン）・**水**（水分代謝機能）」の乱れと考え、これらの乱れを整えることで痛みを根本的に改善します。

ロイルックはこの考えを活かし、気・血・水の乱れを整える働きを持った生薬を配合し、痛みを起こしにくい体質に改善します。



ロイルック(税込み価格)
180錠 4,212円
500錠 9,504円

ホノミ漢方による痛みの三点療法！

- ① **ロイルックの服用で痛みの原因を取り除く！**
痛みの原因となる「気（自律神経）・血（血行・ホルモン）・水（水分代謝機能）」の乱れを整え、痛みを起こしにくい体質に改善します！一部では「飲む温泉」なんて呼ばれることも…。
- ② **外用薬のデーチカで痛みを和らげる！**
鎮痛成分やトウガラシチンキの働きによって患部の痛みを楽にします。急性の（冷やすと調子が良くなる）痛みには擦り込み、慢性の（温めると調子が良くなる）痛みには厚め（1mm くらい）に塗ってティッシュを貼っておくことが、デーチカをより効かすためのポイントです。
- ③ **ぐっすり眠って休みましょう！（痛みでぐっすり眠れないときはデプロキを！）**
身体が疲れていると痛みの症状が起こりやすくなります。しっかり睡眠をとって身体の疲れを取りましょう。痛みでよく眠れない場合は、胃に優しい鎮痛剤のデプロキで痛みを楽に！

わたしのミドリゴト。



物忘れが気になる方はパカパール錠

№71

こんにちは。薬局コユインです。

秋雨はじめ〜として 仲だっパーと思いましたが、この雨が作物を成長させ、実りの秋へと導いてくれるのです。ありがとうございました。

先日、開店前、主人が金庫からつり銭を出そうとして金庫の番号を押したのですが、金庫の扉が開きません。色々やってみたのですが、どこにもどこにも開かなくて困っていたところに私が店に来ました。すごく焦っている姿を見てびっくり!

私も金庫の番号を押してみたのですが、開かないのです。金庫が壊れたのでしょうか、刻々と開店時間も近づき、さらに焦る私達は金庫の会社に電話してみようにも電話番号もわからぬし、銀行でつり銭を変えてみようかと迷ったり、すたもんだしている時、昨夜金庫を開けた長男に電話をしました。すると「番号間違ってるんじゃないの?」とひと言、長男が言ったとありの番号を押してみると「ん」と言うことでした。「カチャッ」とすんぽり開いたのです。

私達、二人とも1ヶ月番号を間違えて押していたのです。二人とも間違えるなんて、どうゆうこと??...

さらに、主人は数日後に各間屋の月末の支払をすっかり忘れ、大慌てで各間屋に謝りの電話をしたり、支払いの手続きで大変で、22年間お店始めて以来の大失態だと言っていました。年をとるとともにもの忘れは増えてくるものですが、これが「認知症」の始まりかな? 2050年、日本は2.5人に1人が65歳以上の時代になると言われています。高齢者増加に伴って増える病「認知症」が今、問題視されています。

ホノミ漢方ではアルツハイマー病のモデルマウスを作ったパカパール錠の認知症の改善効果を検証しました。パカパール錠を

飲んだアルツハイマー病のモデルマウスが記憶障害にプラスの結果が出て、予防にも良いことがわかってきたのです。最近物忘れが多くなったと思われる方は、私達と一緒にパカパール錠を飲んでみてはどうでしょうか。物忘れも少なくなるかもしれません。年をとって子供の介護に「まじり」たくない為にも。

