

健康の輪

より健康に、より楽しく

健康だより No.76 2014年12月号

健康工房

健康相談
漢方相談

蒲郡市八百富町 12-17
Tel 0533-67-3117

薬局ジョイン

インフルエンザ・風邪の季節です。 免疫力を高めましょう！



かぜやインフルエンザのウイルスは
薬で退治することはできません！

かぜやインフルエンザの原因となるウイルスは、抗生物質では退治できません。
また、タミフルなどの抗ウイルス薬は、ウイルスが増えることをおさえることは
できても、退治することはできません。

ウイルスを退治できるのは、私たち自身が持っている免疫細胞なんです！



インフルエンザの予防接種は？

予防接種は、あらかじめ体の中のインフルエンザウイルスに対抗できる
免疫細胞を増やしておくためにするものです。

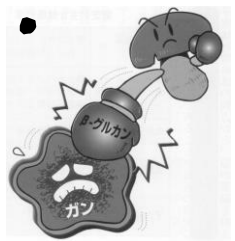


免疫細胞が十分に力を発揮できる状態にすることは、免疫力を上げるこ
とと同じことなんです。



えっ？ 毎日5000個のガン細胞が・・・

私たちの体の中では、毎日約5000個のガン細胞ができています。
このガン細胞を、免疫細胞がひとつ残らず退治しています。
もし一個でもガン細胞を見逃してしまったら・・・恐ろしいことが・・・



アレルギーは免疫細胞の暴走です！

私たちの体を守るはずの免疫細胞は、うまくコントロールできない状態になると、
アトピーや花粉症、じんましん、ぜんそくなどのアレルギーを起こしてしまいます。

免疫力、アレルギーのことはご相談ください。

お一人お一人に
合ったものをお勧めします

免疫力を高めたい方にお勧め！



茸嘉

原液 600
540 円
原液 3600
2,700 円



ルミンA

100 円
60 錠
5,400 円



ワタナベオイスター

85 粒
7,344 円
より



紅蔘

300 錠
14,904 円





気軽な相談から、じっくり相談まで 健康相談・漢方相談をお気軽にどうぞ



「赤ちゃんがほしい」

子宝相談

一人目妊娠、二人目妊娠
自然妊娠をご希望の方
人工授精、体外受精の
妊娠力を上げるご提案

「つら～い痛み」

痛みの相談

ひざの痛み、腰の痛み、肩
の痛みなどの関節痛
神経痛、筋肉痛、打撲痛
足などのケイレンのご相
談

「正しいダイエットを教え
て！」

健康ダイエット

「もうリバウンドしたく
ない」
「健康的にやせたい」な

「誰に相談したらいい
の？」

精神・神経相談

心のストレス、体のストレ
スは、脳を疲れさせてしま
い、自律神経の乱れを起こ

「女性のつらい症状」

女性の悩み相談

生理不順、生理痛、冷え、
更年期障害、貧血、肩こり
女性ホルモンのバランス、
血流を整える漢方がお勧
め

「疲れ、やる気が出ない」
慢性疲労の相談

いつも疲れている。
朝スッキリ起きられない。
すぐに横になりたがる。
ハツラツとした毎日に！

「我慢できないかゆみ」

アトピー相談

お肌のダメージを素早く
直し、潤いを保てる状態
に。
腸管免疫を整え、免疫バラ
ンスを整える漢方をお勧

「人に言えないつらい症
状」

痔の相談

痛み、出血、腫れ
「痔はお尻のしもやけ」
血行障害、排便不良です。

「胃がスッキリしない」

胃腸の相談

「胃は健康の入り口」
「病気はまず胃から治せ」
と言われます。あなたに合
った胃薬をご提案します。

「私の体に合った薬は？」

便秘の相談

1日でも排便がないとのぼ
せなどがある方。2～3日
便秘でも平気な方。
あなたに合った便秘薬を。

「不快な気分になる」

めまい・耳鳴り

疲労、ストレス、寝不足な
どは、めまい・耳鳴りの症
状を悪化させてしまいま
す。

「飲む目薬ってあるの？」

目の悩み相談

眼精疲労、飛蚊症、白内障、
緑内障、視力低下、かすむ
など、目のお悩みはさまざ
ま。飲む目薬をどうぞ

「スッキリした～い！」

ちくのう・鼻炎

漢方では、「鼻の症状を治
すには、まず胃を整えよ」
と言います。スッキリとし
た毎日を送りましょう。

「薬局にもあるの？」

血圧・糖尿相談

どちらも血管を痛める病
気
病院の薬で数値をコント
ロールして、当店の漢方薬
で体質改善を促す

その他にも
腎臓病、肝臓病、皮膚病、
不眠、がん対策など
人が本来持っている「自然
治癒力」を高めることで、
病気は改善します。
お気軽にご相談ください。

わたしのひとりごと



「リフレーム」で前向きな考えに変える

こんにちは。薬局ジョインです。

12月になるとクリスマス会とか忘年会などでアルコールを飲む機会も多くなり、飲酒運転などを取締りするためにあちこちでパトカーが目立っています。先日、息子を馬車で送っていく途中、蒲郡駅（旧結婚式場）の前で、いきなり「ウー~~~~」とサイレンが響き「何？なに？どこか〜!?」と驚き戸惑う中、うしろからパトカーが来て私の車の前に止まりました。「私ですか？」そう、あそこは一時停止だったので、息子を話をしていて止まることを忘れていたので、おまわりさんの顔を見て「すみません、一時停止しました」とあやましたのですが、7000円の罰金と減点とゴールド免許がなくなってしまうことよかなりショックでした。おまわりさんからいろいろ説明があり、でと言「運が悪く」と思わずに、何事もなく事故にあわずに良かったと思って下さいね」となごめ言葉も「エエ~~~~そんな風に思えばいいわね!」と心の中で叫んでいる私でした。違反者となった私は数日、気持ちが悪く落ち込んでいたのですが、私が学んでいるカウンセリングに「リフレーム」という方法があります。言葉通り「リ(再)+フレーム(枠組み)」という意味である出来事に対して違う枠組みや意味を与えることにより、見方を変える方法です。自分にとってあまり良くない出来事でも、なんらかの前向きな意味があります。違反としておまわりさんに見つかり罰金を支払うことになった。そこには何か意味があります。あの時、おまわりさんが言うように、運が悪くても、たまたま、一時停止しなければ、いい場所では事故も多く横道から出てくる車と衝突していたかもしれない。でも、運良く何事もなく良かった。罰金を支払うと思うより、交通安全の為に寄付をしたと思えば、私の7000円が人の為に使われるのだと考え方を換えることで、



気持ちがすーと軽くなっています。何かイヤなことがあっても「リフレーム」することで、気持ちが楽になります。どんなことにも前向きな意味があります。「リフレーム」してみよう。もし出来たしたら、人生が変わりますよ！

薬局ジョインのアルコール

抽選会 12月15日(月)~27日(土)



3,000円お買い上げごとに1回抽選
うれしい商品を当てよう!

年末年始 営業のお知らせ

12月30日まで営業



12月31日~4日までお休み
1月5日(月)より営業します。



「薬局ジョインに行きたいけど、なかなか行けない」 薬局ジョインの宅配システム



県外、市外など遠方の方、近くでもご来店の手段のない方、ご来店に支障のある方など、どうぞ宅配システムをご利用ください。(佐川急便を利用)
詳しくは、お気軽におたずね下さい。



自転車、バイクでの宅配サービス

お薬や健康食品、
医療用品、衛生用品など

宅配エリア：薬局ジョインよりおよそ3km 圏内

目安として東は三谷中学校、西は塩津小学校、北は坂本運動広場、
南は竹島(ゴメンナサイ、竹島の橋は渡れません)

まずは試験的なスタートとしてご了承ください。

ご注文商品合計 5,000 円以上は無料配達。

5,000 円未満は配達料 500 円となります。

○宅配商品は店頭の商品になりますが、お取り寄せ可能な商品も対応いたします。

○ティッシュ、トイレットペーパー、ドリンクの大きいケースなど、荷物台のカートに入らないものはご遠慮いただきます。

○配達時間は、ご相談のうえ決めさせていただきます。

○お電話などでご注文をお受けする時に、お名前、ご住所、電話番号など、またお薬の場合は症状の他、体調・体質、病歴、アレルギーなど必要事項をおうかがいします。

○料金のお支払いは配達時をお願いいたします。(スタンプサービス除外となります)

※みなさまのご意見を伺いながら、より良く改善していきます。

