

健康の輪

より健康に、より楽しく

健康だより No.75 2014 年10月号

健康工房



健康相談
漢方相談

蒲都市八百富町 12-17

Tel 0533-67-3117

薬局ジョイン

今回のテーマは

糖尿病は血管を傷つけてしまう病気です。



糖尿病の怖い合併症で、皆さんもよくご存じの怖いもの、①目が見えなくなってしまう網膜症、②透析を受けなければいけなくなってしまう腎障害、③足が腐って切断しなければいけなくなる壊疽（えそ）。

これらに共通しているものが血管！ そう、糖尿病は血管を傷つけてしまう病気なのです。糖尿で治療されている方も、血糖値が高めと言われた予備軍の方も、検査の数値をコントロールすることも大切ですが、ご自分の血管を健康で丈夫に保つことが大切です。



「糖尿病の悪循環って、どういうこと？」

糖尿病は血液に入った糖分が、代謝されずに残ってしまうことが問題です。カロリーなどとりすぎないように、食事制限をしなくてはいいませんが、逆に代謝を上げるためにミネラルやビタミンなどをしっかりと食事で補給しないといけません。

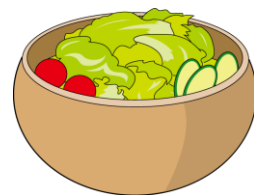
ミネラルの不足でインスリンの働きが悪くなってしまうます。さらに、おしっこに必要なミネラルが糖にくっついて、たくさん出て行ってしまうのです。これらの悪循環を断ち切ることが、糖尿病治療では大切なことなのです。



「糖尿病食とダイエット食って、似てない？」

そのとおりです！

糖分も多すぎる分は、脂肪に変わってしまうためです。たまった脂肪はエネルギーに変えられなければ減っていきません。血糖値を下げる糖代謝は、エネルギー代謝になるのです。代謝と言えば主役は“酵素”。酵素の働きを高めるには・・・もう皆さんお分かりですね。活性の高いミネラル、ビタミンが大切です。



糖尿病と酵素カプセル

糖尿病の方は、酵素カプセルのご利用に注意が必要とされています。

糖がエネルギーに変わる時に必要なものが酵素です。

酵素カプセルに入って血液の中の酵素が増えると、糖がどんどんエネルギーに変えられていきます。（脂肪もエネルギーに変えられます）どのエネルギーで疲労を回復させたり、新陳代謝を活発にさせ全身をリフレッシュさせます。

エネルギーに変わった糖は血糖値に影響します。インスリン治療などされている方は、酵素カプセルのご利用に注意してください。

酵素カプセルの内部の様子です。



ホノミ漢方で考える健康「糖尿病」

血糖値だけでなく、東洋医学ではカラダ全体のバランスを重視します

糖尿病は、その病名がまだ無かった昔、「消渴（しょうかつ）」という病名で呼ばれ、漢方薬で治療されてきました。

日本人の体質は、糖尿病になりやすい体質の民族だということです。血糖値の数字にとらわれ過ぎて、「木を見て森を見ず」の治療にならないように、一人ひとり違うカラダの状態に合わせた対策をご提案します。

ホノミ漢方の随病薬「シノミッテル」をお勧めします

「シノミッテル」の優れた特徴は・・・

その一

糖尿病に必要な漢方生薬を選び出し、現代人向けの糖尿病薬としてつくられています。

その二

証（体調・体質）にかかわらず使用して効力があり、副作用が出ないよう構成された処方です。

※お医者さんのお薬と併用することもできますので、ご相談ください。

口 渴

のどがかわいてお茶など水気がほしい。



体重の増減

急にふとりだした。また、やせだした。



皮膚病

皮膚がかゆく、化膿しやすく治りにくい。



多 尿

トイレに行く回数が多く、1回の尿量も多い。



疲労・倦怠

疲れやすく、全身がだるい。



神経痛

手足がしびれたり、坐骨神経痛で痛む。



シノミッテルカプセル
150カプセル 税込5,940円より

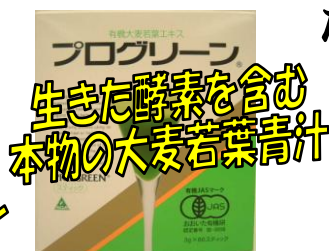


「シノミッテル」の他にも、糖尿病の方にお勧めして喜ばれている商品です。

ただ今正面の糖尿病コーナーに展示中

ワタナベ
オイスター
Active
ビタミン・ミネラル
たっぷり！
糖代謝を助けます

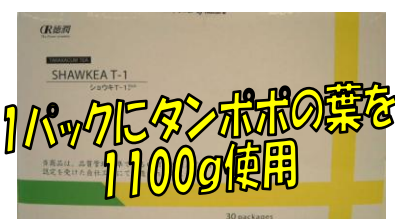
ワタナベオイスター
85粒 税込7,344円



プログリーン
60包 税込7,560円



正官庄 紅蔘錠
300錠 税込14,904円



ショウキT-1
30パック 税込11,286円

サービス、イベント 新たにスタート!

「薬局ジョインに行きたいけど、なかなか行けない」?

薬局ジョインの宅配システム

県外、市外など遠方の方、近くでもご来店の手段のない方、ご来店に支障のある方など、どうぞ宅配システムをご利用ください。(佐川急便を利用)
詳しくは、お気軽におたずね下さい。



自転車、バイクでの宅配サービス お薬や健康食品、医療用品、衛生用品など
皆さんのご意見を伺いながら、試験的にスタート!

宅配エリア：薬局ジョインよりおよそ3km 圏内

目安として東は三谷中学校、西は塩津小学校、北は坂本運動広場、南は竹島(ゴメンナサイ、橋は渡れません)

まずは試験的なスタートとしてご了承ください。

ご注文商品合計 5,000 円以上は無料配達。

5,000 円未満は配達料 500 円となります。

○宅配商品は店頭の商品になりますが、お取り寄せ可能な商品も対応いたします。

○ティッシュ、トイレットペーパー、ドリンクの大きいケースなど、荷物台のカートに入らないものはご遠慮いただきます。

○配達時間は、ご相談のうえ決めさせていただきます。

○お電話などでご注文をお受けする時に、お名前、ご住所、電話番号など、またお薬の場合は症状の他、体調・体質、病歴、アレルギーなど必要事項をおうかがいします。

○料金のお支払いは配達時をお願いいたします。(スタンプサービス除外となります)

※みなさまのご意見を伺いながら、より良く改善していきます。



ホワイトリリー化粧品美容相談 1080円(材料費のみ)

☆目もとがシワ・くすみで疲れた印象になるのが悩みの方。

☆頬やあごのたるみで顔が入き見えるのが悩みの方。

☆笑顔が似合う素肌美人になりたい方。

内容(約60分)

1. カウンセリング
2. お肌のクレンジング
3. お肌の洗浄
4. お肌のマッサージ
5. お肌のツボ押し
6. 潤い保湿のマスク
7. メイク(ご希望の方)

※化粧品など無理な詰め込みは致しません。
※敏感肌やアトピーの方でも可能です。



11月13日(木)

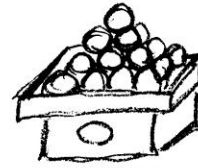
13:00~18:00

お電話にてご予約ください。

わたしのひとりごと



電話がつながらない原因は...



こんにちは。薬局ジョインです

今年の夏は雨が多く、お盆の頃に発生した台風11号はかなり
ゆ、くると日本列島を縦断し、四国・三重に大きな被害を与
えました。蒲郡は大きな被害はなかったもののやはり台風です。雨も
降り、風も強かたです。そんな台風11号が去った後、我家の電話
が突然、ぷつぷつとつながらなくなりました。近所の人に聞いても
電話はつながっているそうですが、我家だけがつながらないのです。
携帯電話があるのでは不便ではないのですか。どうしてなんだ？
コンセントが抜けているのではないかと... 接触が悪いのではないかと
叩いたり、振ってみたりしたのですが、ふんともすんともどうやら
つながらないので... 主人がNTTに携帯でいろいろと問い合わせ
くれ、やっとここで修理に来てくれることになったのです。それから翌日
のことです。主人の携帯にNTTから連絡がきました。

以前、回線を変えたので電話料金を2ヵ月分だけは銀行
に振り込んで下さいと言われていたそうなのですが、すっかり忘れてい
いこうに入金できていないのでNTTからハガキを2度も送ら
れたそうなのです。さらにハガキも見えていないで電話料金の
急納となり電話回線を切られたそうです。「え——!! 電話代
を払っていないで通話回線を切られたのォー?!」

「恥かしすぎるー穴があいたら入りたい!!」 どうしてこんなことになるのか?
考えてみると、主人が私に電話代、2ヵ月分、銀行振込み
にしたいといけなことを忘れていた。私も2度もNTTからの
ハガキがきたのににもかかわらず、ハガキをみていないのが原因!



一日中、お店の中でいっしょにいて、夫婦間の連絡がとれていない。伝わって
いない。「言ったよか」「聞いていない」とか
よくもめています。それに加えて物忘れ
はげしさを増し、お互いに大事なことも言わ
ないではいけなことを忘れてしまいます。

まあ、脳を元気にするものをしっかり
飲んで、いこうと思っています。