

健康の輪

より健康に、より楽しく

健康だより No.55 2011年6月号

健康工房

蒲郡市八百富町 12-17

TEL 0533-67-3117

健康相談
漢方相談

薬局ジョイン

じめじめ、かゆ～い 水虫・つめ水虫

徳川家康はミズムシにかかったのか？

すでに江戸時代のいろいろな本の中に、ミズムシという言葉が使われています。今で言うミズムシと同じかという、少し違う所もあったようです。(現代でもミズムシと他の皮膚病を見分けることが、難しい場合があります) 昔の日本人は下駄や草履をはいて暮らしていたので、高温多湿を好むミズムシとは無縁の生活を送っていたと思います。

昭和30年代後半以降の高度経済成長時代に入って、一般市民が靴を履くようになって、ミズムシはどんどん増えてきました。

冬でも家の中では足袋を履かなかったといわれる徳川家康は、ミズムシで悩まされることは無かったと思われます。



皮膚の表面にしっかりと生きのびるミズムシの正体は「カビ」ミズムシは「虫」と言っても、ゴキブリのようなかっこうをしているわけではありません。厚さが1mmにも満たない、皮膚の角質という所で、木の根っこのように、枝別れしてはどんどん伸びていき、ずるがしこく、しっかりと生きています。足の裏や手のひらなどの角質は1mm以上の厚さがあるので、特に足の裏はミズムシが住み着くためにはもってこいの条件です。このカビの仲間、全身どこにでも寄生します。足にできるミズムシ、股間やおしりにできるインキン・タムシ、頭にできるシラクモなど。寄生した場所によって呼び方が変わります。



なぜミズムシはずるがしこく、しっかりといるのか？

ミズムシはぬり薬が届きにくく、また体の免疫力が届かないスレスレのところで生きています。だから治りにくいのです。

ミズムシは治ったようにみえても、しっかりと生きのびて、ひそんでいる場合が多くあります。治ったようにみえてからが勝負です。一ヶ月～半年は治療を続けることが、毎年悩まないためのポイントになります。



水虫・つめ水虫

アンカビンmic

20ml
1,890円



ミズムシ対策の一番はコレ！

皮膚内部までの浸透力が強い！

傷んだ皮膚の回復を早めるシコンを配合！

爪水虫でお悩みの方にもお勧めします！



6月ジョインのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日 定休日
6日 五の日	7日	8日	9日 九の日 美容相談の日	10日	11日	12日 定休日
13日	14日	15日 五の日	16日	17日	18日	19日 定休日
20日 九の日	21日	22日	23日	24日	25日 五の日	26日 定休日
27日	28日	29日 九の日	30日			

7月ジョインのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日 定休日
4日	5日 五の日	6日	7日	8日	9日 九の日	10日 定休日
11日	12日	13日	14日 美容相談の日	15日 五の日	16日	17日 定休日
18日 定休日	19日 九の日	20日	21日	22日	23日	24日 定休日
25日 五の日	26日	27日	28日	29日 九の日	30日 楽しくサークル	31日 定休日

健康“楽しく”サークル

みんなで楽しい時間を過ごしましょう！
自由参加！わかりやすく！役に立つ！（無料）

7月30日（土）

無料美容相談会

あなたに合ったお肌のお手入れ法
化粧品の選び方、使い方を実践アドバイス

**6月9日（木）
7月14日（木）**

好評！酸素カプセル

**初回に限り1,500円割引！
3,500円が→2,000円**

**特別企画
継続実施中！**



お試しの
チャンス

半額以下 **期間限定企画**
**12回15,000円（期限4ヶ月）
6回10,000円（期限2ヶ月）**

週に2～3回、2週間の
体感コースがお勧めで
す。マッサージと違い体
の中からリフレッシュ！



※予約制になります。お気軽にお尋ねください。

ジョインの一押し

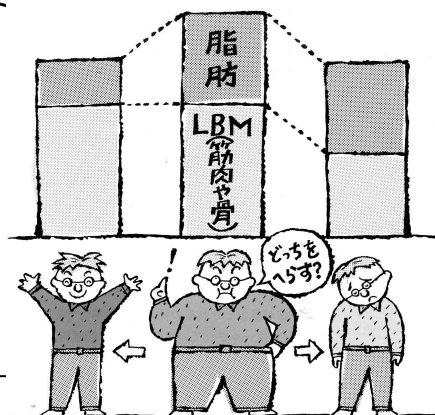
健康ダイエット

どんなあなたに、なりたいですか？

なりたいあなたに、きつとなれる！

ジョインのこんなダイエットは、いかがですか？

- ただ体重計の数値を下げるだけのダイエットではありません
- 代謝を上げることを一番に考えたダイエット
- リバウンド防止のための、生活習慣指導
- 本当の美しさを考えるダイエット
- 生活習慣病を予防するダイエット
- 一人ひとり、個別提案のダイエット



こんな疑問や、お悩みはありませんか？

「なかなか長続きしない」「そんなに食べていないのにやせない」
「なんどもダイエットに失敗している」「お医者さんにやせるように
言われた」「リバウンドで前より太ってしまった」「体質だから…」
どうぞお気軽にご相談ください。



健康ダイエットをご希望の方の特典
無料で健康ルームの運動器具をご利用いただけます。

ウォーキングマシン ダイエットエンド フットマッサージ
エアロバイク ホームジム



難しいことは、ジョインにおまかせください。

病院で行われている肥満治療を基本的な方向としています。

医学的な根拠に基づいたダイエット方法を

皆さまには、わかりやすくアドバイスさせていただきます。



慢性病相談

胃腸病、咳・ぜんそく、
糖尿病、女性病、便秘、
痔、鼻炎・蓄膿、腎臓病・
肝臓病、痛み、神経痛・
リウマチ、皮膚病、高血
圧症、めまい・耳鳴り、
神経症、不眠など



慢性病対策は
漢方薬の得意分野です

ほとんどの慢性病は、一時的に症状を軽くすることも大切ですが、
体調のバランスを整え、体力・抵抗力を高めることが、遠回りのようで、
一番早道の治療方法だったりします。

現代漢方のホノミ漢方

漢方薬が主流だった昔の時代とくらべ、今は生活環境、生活スタイル、
食事内容などいろんなものが大きく様変わりをしています。

もちろん日本人の体質も変わってきています。

当店で取り扱うホノミ漢方の特徴は、昔の漢方の使い方を基本に置き
ながら、現代医療の優れた考え方を取り入れ、今の日本人の体質に合
った漢方生薬を組み合わせ、新しい漢方薬をつくりだしたことです。
ずい病薬とずい証薬という二つの漢方薬の組み合わせで、千種類以上
の処方から、体質・体調・病状に合ったお薬をお選びします。

